

# SAMOLECZENIE ORGANIZMU

## – czy to możliwe?

Marcin Olszowski

*Od pewnego czasu w środowisku jeździeckim wyraźnie zauważalna jest pozytywna zmiana mająca na celu dostrzeganie potrzeb konia, a która oznaczona została definicją „dobrostan koni”.*

*Zauważalne jest też empatyczne i wielopoziomowe zarządzanie użytkowaniem tych zwierząt. Wraz z tymi zmianami wzrasta świadomość użytkowników i posiadaczy koni, dążących do coraz lepszego poznania funkcjonowania końskiego organizmu.*

*Cała ta ewolucja postrzegania niesie za sobą pewne konsekwencje dla samego zwierzęcia, polegające na stwarzaniu zrównoważonego balansu między pracą, odpoczynkiem i relacjami. Jednocześnie od naszego wierzchowca oczekujemy, że jego kondycja i sprawność będą na wysokim poziomie przez cały rok. Ale jak tego dokonać...?*



### SPRAWNY KOŃ – NAJWAŻNIEJSZY CEL

Sprawność konia zaczyna się od prawidłowo przygotowanych, wyważonych w czasie planów: treningowego, żywieniowego i fizykalnego, uwzględniających kondycję, wiek czy predyspozycje zwierzęcia. Nie bez znaczenia jest tu regeneracja organizmu w taki sposób, by procesy zachodziły samoistnie. Dzięki ogromnej wiedzy weterynarzy - chiroprasyków czy fizjoterapeutów w ostatnich latach udało się poznać mechanizmy zachodzące w ciele konia, a związane z jego funkcjonowaniem.

Zrozumieliśmy, że wysiłek czy intensywny plan treningowy niesie za sobą częściowy spadek sprawności, wiemy, jak rekompensować straty elektrolityczne czy jak równoważyć pracę i relaks. Wiedza ta przyczynia się w dużym stopniu do osiągania zamierzonych rezultatów, jednak czy możemy dzięki niej bezpośrednio wpływać stan organizmu?

### KREW TO SIŁA

Na rynku akcesoriów jeździeckich od kilku lat dostępne są różnego rodzaju urządzenia do stymulacji układu krwionośnego na poziomie żyłnym jak i mikronaczyniowym. Terapie te skupiają się na zwiększaniu przepływu w układzie mikrokrążenia oraz na pobudzeniu zdolności organizmu do samoregeneracji, co zostało potwierdzone badaniami naukowymi. Regularne stosowanie tych metod może przyczynić się do szybszego odzyskiwania prawidłowych parametrów hematologicznych i biochemicznych krwi po wysiłku fizycznym u koni.

Leczenie urazów i kontuzji jest nieodłączną częścią opieki nad końmi, zwłaszcza tymi, które aktywnie uczestniczą w zawodach sportowych. Wskutek intensywnej aktywności fizycznej konie są narażone na różnego rodzaju obrażenia, które mogą prowadzić do uszkodzeń tkanek miękkich, takich jak mięśnie czy ścięgna. Terapia PEMF

(Pulsujące Pole Magnetyczne) okazuje się skutecznym narzędziem w przyspieszeniu procesu gojenia się tych tkanek, co z kolei umożliwia szybszy powrót do pełnej aktywności. W przypadku chorób stawów, które są częstym problemem u starszych koni, terapia PEMF może okazać się pomocna przy redukcji stanów zapalnych, zmniejszeniu bólu oraz poprawie mobilności stawów.

Znaczne zwiększenie krążenia krwi, które jest jednym z kluczowych efektów terapii polem, przyczynia się również do lepszego odżywienia tkanek oraz usuwania toksyn. W treningu koni istotne jest nie tylko samopoczucie, ale również szybkość regeneracji mięśni po intensywnych wysiłkach.

Metoda ta znajduje swoje zastosowanie również w hodowli koni poprzez poprawę płodności klaczy i ogierów. Badania sugerują, że terapia PEMF może poprawić płodność poprzez stymulację krążenia krwi w narządach rozrodczych. Przeprowadzono również badania, które wykazały pozytywny wpływ tej terapii na zachowanie ogierów rozplodowych. Ponadto może ona wspomagać zdrowie kopyt poprzez redukcję stanów zapalnych.

## RÓWNOWAGA W ORGANIZMIE

Jedną z metod stosowania powyżej opisanych terapii jest szeroko stosowana przez posiadaczy koni Bemer Hore Set, której producentem jest Grupa Bemer. Zestaw ten, w ostatnich latach intensywnie testowany w Niemczech, uzyskał szereg pozytywnych opinii choćby za doskonałą ergonomię dopasowania do ciała konia, która eliminuje czynnik reakcji zwierzęcia na stosowanie sprzętu podczas trwania terapii.

Dodatkowo prostota jego użytkowania, krótki czas trwania terapii (max. 15 minut), mała waga oraz solidność wykonania sprawiły, że rok 2023 stał się rekordowym pod względem skali dystrybucji zestawu w całej Europie.

W ostatnich latach terapia bioelektromagnetyczna stała się przedmiotem rosnącego zainteresowania wśród weterynarzy i hodowców koni co potwierdza Dr Olivier Brandenberger, lekarz weterynarii i szef kliniki dla koni. Terapia ta wykorzystuje impulsy elektromagnetyczne o niskiej częstotliwości, regulowane w formacie biorytmicznym. Badania nad jej efektami wykazały, że metoda ta może zwiększać ruch naczyń i mikrokrażenia, wspierając tym samym naturalne procesy gojenia się tkanek.

Firma Bemer stale rozwija swoją ofertę na podstawie wieloletnich doświadczeń na polu **Fizykalnej Terapii Naczyniowej** – po części w oparciu o przełomowe odkrycia dotyczące biorytmu miejscowych i nadrzędnych procesów regulacyjnych.

## ZDROWY KOŃ TO SZCZĘŚLIWY KOŃ!

Terapia polem elektromagnetycznym o niskim, zmiennym natężeniu jest coraz częściej stosowana, również w sporcie i hodowli koni, a jej efekty widoczne są niemal natychmiast w postaci zwiększenia wydolności organizmu, jego odporności, jak również ogólnego samopoczucia psychofizycznego wierzchowca.

Już po jednym cyklu rehabilitacyjnym odnotowane zostały następujące zmiany:

- przyspieszony transport tlenu do mięśni
- poprawa mikrokrażenia w mięśniach i tkankach
- polepszona przyswajalność suplementów diety
- obniżenie napięcia mięśniowego związanego z bólem po treningową
- poprawa psychicznego nastawienia konia do pracy
- ograniczenie mikrourazów związanych z przeciążeniem stawów

## PARĘ SŁÓW NA KONIEC

Terapia polem elektromagnetycznym stanowi obiecującą metodę wspomagania zdrowia i regeneracji koni. Jej innowacyjny charakter oraz potencjał w poprawie mikrokrażenia i procesów gojenia organizmu sprawiają, że jest to przyszłościowa technika prowadząca do prowokowania organizmu do samoleczenia, a badania nad jej wykorzystaniem nadal trwają.



### Dane kontaktowe:

tel. 693 554 698

[olszowski.bemer.partner@gmail.com](mailto:olszowski.bemer.partner@gmail.com)

[www.bemerpartner.marcinolszowski.pl](http://www.bemerpartner.marcinolszowski.pl)

[facebook.com/BemerPartnerMarcinOlszowski](https://facebook.com/BemerPartnerMarcinOlszowski)